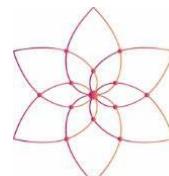


YOGA im Pustertal

Terenten Südtirol

02. bis 05. Juli 2026



BIRGIT SEBALD
yoga



YOGA im Pustertal

4 Tages Retreat

Leistungen:

Inmitten des sonnigen Bergdorfs Terenten begrüßt Dich Familie Obexer im Hotel Montara – living mountain air – Deinem Wohlfühl Hotel in Südtirol.

Auf 1.210 Metern Höhe genießt Du frische Bergluft, Ruhe und eine traumhafte Aussicht auf das Pustertal. Vom Balkon Deines Zimmers hast Du direkt den Blick auf die umliegenden Gipfel.

ANKOMMEN. AUFATMEN. GENIEßen.

Highlights:

3 Nächte im Doppelzimmer inkl. Halbpension

6x Yogaeinheiten à 90 Minuten

3x gemeinsame Unternehmungen/Wanderungen (optional)

Die Wellnesswelt lädt dich ein, Körper und Geist zu regenerieren

Inkl. Almencard & Mobilcard

Termin:

Donnerstag, 02. Juli - Sonntag, 05. Juli 2026

Preis: € 645,-

*Sei dabei bei diesem
„Glauben an die Kraft des Einfachen“
Yoga Retreat im Pustertal.*

YOGA im Pustertal

Ablauf und Inhalte

Donnerstag, 02.07.2026

- Ab 14.00 Uhr Ankunft im Montara Living Mountain Air
- 16.30 Uhr Yoga Einheit 90 Minuten
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Freitag, 03.07.2026

- 7.00 Uhr Morgen Yoga Session 90 Minuten
- 8.30 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet – Natürlich. Saisonal. Regional.
- 10.30 Uhr Wanderung auf dem Panoramaweg der an den Erdpyramiden und an den traditionellen Mühlen vorbeiführt (optional)
- 16.30 Uhr Yoga Einheit 90 Minuten
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag, 04.07.2026

- 7.00 Uhr Morgen Yoga Session 90 Minuten
- 8.30 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet – Natürlich. Saisonal. Regional.
- 10.30 Uhr Wanderung Richtung Tiefrafstenhütte und Tiefrafstensee (optional)
- 16.30 Uhr Yoga Einheit 90 Minuten
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

YOGA im Pustertal

Sonntag, 05.07.2026

- 7.00 Uhr Abschluss Yoga Session
- 8.30 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet – Natürlich. Saisonal. Regional.
- 10.00 Uhr Auschecken und Abreise
- 10.30 Uhr Fahrt nach Meransen und dort mit der Gondel auf den Gitschberg (optional)

Allgemeine Infos

Anreise: Brennerautobahn A22 bis zur Ausfahrt Brixen/ Pustertal. Fahren Sie in Richtung Pustertal bis nach Vintl. In Vintl biegen Sie links ab nach Terenten. Nach ca. 7km erreichen Sie das Dorfzentrum von Terenten und dort biegen Sie rechts in die Straße, wo sich das Hotel Montara befindet. Direkt am Hotel stehen Dir kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Unsere Tiefgarage kannst Du auf Wunsch für nur 5€ pro Tag nutzen. Für Gäste mit Elektrofahrzeugen bieten wir außerdem eine Ladestation an.

Am Anreisetag ist das Zimmer gegen 14.00 Uhr bezugsbereit. Am Abreisetag ist das Zimmer bitte bis 10.00 Uhr frei zu machen.

Ortstaxe: Für alle Gäste wird eine Ortstaxe in Höhe von 2,80 Euro pro Person pro Nächtigung erhoben. Diese ist im Angebot nicht enthalten und wird erst vor Ort bezahlt.

Bitte beachtet, dass die Unternehmungen/Wanderungen optional sind und jeder auf eigene Verantwortung unterwegs ist.

YOGA im Pustertal

Inklusivleistungen

Als Guest im Hotel Montara genießt Du mehr als nur einen einfachen Urlaub. Wir möchten, dass Du Dich rundum wohlfühlst. Deshalb bieten wir folgende Inklusivleistungen in unserem Hotel in Terenten:

- Unser Verwöhn-Frühstück – regional, frisch, hochwertig
- Vier-Gänge-Menü am Abend mit Salatbuffet
- Themenabende & Sonntagsmenü mit Aperitif
- Nutzung der Wellnesswelt auf zwei Ebenen mit Panorama Sauna, finnische Sauna, Infrarotkabine, Kaltwasserbecken, Whirlpool und Zirbenholz-Ruherraum
- Badem in Indoor-Outdoor Infinity-Pool mit Sprudelbecken
- Wellnesstasche auf Zimmer
- Erhalt von Almcard und Mobilcard
- Kostenfreies WLAN im gesamten Hotel
- Begrüßungsgetränk bei Ankunft
- Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus

Näheres und buchbar bei Birgit

Birgit Sebald
Mühlenstr. 13
85567 Grafing
info@birgitsebaldyoga.com
+49 176 22208922

Hotel Montara, Unterdorf 4
I-39030 Terenten / Südtirol
Tel. +39 0472 546130
<https://www.montara.it/>