

# YOGA im Pustertal Do/Fr/Sa/So 02.07. bis 05.07.2026

## Anmeldeformular

Yoga Retreat im Pustertal  
Hotel MONTARA - living mountain air



### Leistungen:

Montara Living Mountain Air  
**Natürlich. Ruhig. Echt.**

- 6x Yogaeinheiten à 90 Minuten
- 3 Nächte inkl. Halbpension im Doppelzimmer
- 3 optionale, gemeinsame Unternehmungen/Wanderungen
- Die Wellnesswelt auf zwei Ebenen auf 1.220m lädt dich ein, Körper und Geist zu regenerieren

Vor- und Nachname	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort, Land	
Tel. / Mobil	
E-Mail	

Yogaerfahrung ist keine zwingende Voraussetzung. Bitte bringe Dein eigenes Equipment (Yogamatte, 2 Yogablöcke, 1 Gurt und ein Meditationskissen) mit.

Am Donnerstag treffen wir uns um 16:30 Uhr zu unserer ersten Yoga Einheit. Eventuelle Fahrgemeinschaften können untereinander verabredet werden, dafür erstelle ich eine WhatsApp Gruppe.

### Südtiroler Tradition trifft Leichtigkeit

### Wir glauben an die Kraft des Einfachen

Die Gemeinde Terenten – bekannt als sonnigstes Dorf im Pustertal – trägt die Sonne nicht nur im Namen, sondern auch im Herzen. An gutes Essen, Ruhe, Bewegung und das wertvolle Gefühl, angekommen zu sein.

<https://www.montara.it/>

### Bezahlung:

#### Mit der Anmeldung überweise ich innerhalb von **7 Tagen**

die Anzahlung in Höhe von 295 € auf folgendes Konto: Birgit Sebald  
DKB, IBAN: DE33 1203 0000 1072 8845 29, BIC: BYLADEM1001

Die Anmeldung für das Yoga Retreat ist hiermit verbindlich.

Der Restbetrag in Höhe von 350 € ist bis spätestens zum 01.05.2026 zu überweisen.

**Teilnehmerzahl:**

Die Veranstaltung kommt zustande, wenn sich mindestens 6 Personen bis zum 31.03.2026 angemeldet haben. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, werden die sich bisher angemeldeten Personen innerhalb von zwei Wochen nach Anmeldeschluss benachrichtigt. Bereits geleistete Zahlungen werden zurückerstattet.

**Stornierungsbedingungen:**

Bei einer Stornierung bis 3 Monate vor dem Retreat betragen die Stornierungskosten 30% des Gesamtpreises.

Bei einer Stornierung bis 2 Monate vor dem Retreat betragen die Stornierungskosten 50% des Gesamtpreises.

Bei einer Stornierung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn betragen die Stornierungskosten 80 % des Gesamtpreises.

Bei einer Stornierung innerhalb von 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn, einer Nicht-Anreise oder einem Abbruch – ungeachtet der Gründe – fallen 100 % der Kosten an und es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Betrages.

Falls der für euch reservierte Teilnehmerplatz durch eine Nachbesetzung (z.B. Warteliste) ersetzt werden kann, erhaltet ihr unabhängig vom Zeitpunkt der Stornierung den vollen Betrag zurück, abzüglich der entstandenen Verwaltungskosten in Höhe von 75 €.

**Empfehlung:**

Eine Reiserücktrittsversicherung sowie eine Auslandskrankenversicherung ist empfehlenswert. „Birgit Sebald Yoga“ kann insofern keine Haftung und keine Verpflichtungen übernehmen.



bietet lediglich die Yoga Praxis an und tritt nicht als Reiseveranstalter im Sinne § 651 a BGB auf. Die Anreise ist von den Teilnehmenden selbst zu organisieren.

**Datenschutz:**

Mit Deiner Unterschrift bist Du damit einverstanden, dass im Rahmen dieses Retreat Fotos und/oder Videos von den Teilnehmenden, einschließlich mir angefertigt werden und von „Birgit Sebald Yoga“ für eigene Werbezwecke genutzt werden dürfen.

„Birgit Sebald Yoga“ übernimmt keinerlei Haftung für die Unterkunft. Die Teilnahme am Yoga Retreat geschieht auf eigene Verantwortung.

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und erkenne sie an

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte sende dieses Anmeldeformular an: [info@birgitsebaldyoga.com](mailto:info@birgitsebaldyoga.com)  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176 222 089 22